

Excursions & Ascensions HIMALAYA



Inde / Népal



HIMALAYA

TREKS & ASCENSIONS

Lorsque l'on évoque l'Himalaya on pense souvent au Népal à cause de l'Everest et aux Annapurnas. Les gens connaissant un peu mieux les lieux pensent aussi à l'Inde car le Ladakh est de plus en plus visité. Pourtant la plus haute chaîne de montagne du monde, qui se déploie sur 2400km (soit deux fois la longueur des Alpes), est partagée par cinq pays qui cultivent bien trop souvent une méfiance réciproque. Ainsi, avec un Pakistan qui inquiète, un Bhoutan hors de prix, et une Chine faisant preuve d'un zèle administratif décourageant, les possibilités sont alors déjà bien réduites, malheureusement. Résultat sans appel: les livres francophones traitant de cette chaîne de montagne se concentrent donc sur le Népal et le Ladakh. Et c'est aussi le cas de celui-ci.

Ainsi concernant le Népal je propose une description du tour des Annapurna, du trek des 3 cols dans la région de l'Everest, ainsi que d'autres informations sur les treks classiques du pays.

Et j'ai plutôt cherché à mettre en valeur l'Inde, un pays qui offre bien plus de possibilités de treks que le Népal. On trouvera donc pas mal d'idées de randos dans l'aride Ladakh, tout au nord du pays, avec des descriptions de treks parfois originaux et des ascensions 'de 6000m' régulièrement parcourus (Stok Kangri, Kang Yatse, Chhamser Kangri)..

Mais j'ai aussi essayé de ne pas excessivement me focaliser sur cette prenante région du Ladakh, une région qui pourrait pourtant, à elle seule, occuper la bonne partie d'une vie!

C'est pourquoi j'ai aussi mis en lumière les magnifiques États d'Himachal Pradesh et d'Uttarakhand. Et ici encore on trouvera les descriptions des beaux treks que j'y ai effectué, ainsi qu'une bonne poignée d'informations sur d'autres lieux régulièrement écumés dans ces montagnes-là.

Voici donc un ouvrage pour trouver des idées de sorties avec les informations pratiques dont on a besoin lorsque l'on prépare (seul ou non) une escapade de plusieurs jours à travers ce terrain plutôt hostile. A savoir: accès, administratif, technicité du parcours, spots à bivouac, petits détours sur des belvédères dominant les cols...

Mais ce livre a aussi l'ambition de faire découvrir de nombreux paysages himalayens à travers ses nombreuses photographies, et inclut, aussi, d'importants chapitres socio-historiques sans langue de bois (quitte à un peu démystifier des choses).

ISBN: 978-2-9569263-1-3

Dépôt légal
juin 2023

25€



HIMALAYA
INDE & NEPAL

EXCURSIONS & ASCENSIONS

LES ÉDITIONS LOVENIA

Pour la petite histoire...

C'est au retour de mon premier voyage au Caucase russe (2015) que m'est venue l'idée de coucher textes et photos sur papier.

J'avais déjà écrit pas mal de topos montagnes sur un célèbre forum, mais aussi pas mal lu d'ouvrages historiques concernant les lieux.

En outre, primordial, une météo alors particulièrement accommodante m'avait permis de ramener moult belles photographies, soit un élément central pour publier un tel ouvrage selon moi.

Ce premier livre sur le Caucase est sorti l'été 2019. Et outre le fait que je sois comblé de voir tout ce travail accompli enfin imprimé, je me dis surtout que cet important labeur m'a permis de poser ma petite pierre sur l'édifice de la compréhension des montagnes du monde. Car c'est bien le premier livre en français traitant (quasi) exclusivement de ces montagnes.

Et tandis que ce second livre sur l'Himalaya s'est en partie écrit en même temps que le premier, sa réalisation finale me fut bien plus simple car j'avais désormais presque toutes les ficelles en tête pour le réaliser.

Finalement écrire / sortir un livre n'est pas bien difficile, ça exige surtout énormément de temps. Donc lorsque l'on prévoit que l'on rentrera juste dans ses frais au bout de quelques (beaucoup!) d'années, alors seule la passion semble être un déterminant suffisamment solide pour surmonter tous ces obstacles de temps & financiers. Mais d'un point de vue réalisation sur ordinateur ou administratif la tâche n'est point si difficile. Car à la base je ne suis ni photographe, ni infographiste, encore moins écrivain, et pourtant je sors des livres qui ressemblent quand même à.. des livres!



Prochaines parutions

Si en Chine on avait fait plus attention à certaines choses, alors j'aurais du trekker au nord-Pakistan en 2020. J'y ai prévu deux voyages dans cette zone qui représente, pour moi, la quintessence du trek vu l'association de la taille des glaciers et des montagnes d'un côté, la facilité pour s'en approcher de l'autre. Un livre sur le Karakorum (pakistanaï) est donc en germe.

Et en 2019 je suis reparti quelques mois pour un quatrième séjour dans les Andes. Mon plus vaste projet sera donc une parution sur cette immense chaîne de montagne où l'on peut aller presque partout d'un point de vue administratif (ce sont plutôt les déserts ou les nuages qui posent problèmes là-bas).

Les éditions Lovenia (référence à un beau sommet pyramidal gravi en Utah) sont donc mon support autonome pour sortir mes livres.

Un pays dont je veux beaucoup parler: le Pérou. Lever de soleil sur les géants de la cordillère Huayhuash (au centre le Yerupaja 6617m, second sommet du pays).



QUELQUES MOTS SUR L'AUTEUR

Une fois passée une trentaine d'années à Lyon, où il a obtenu une licence de géographie, il réside désormais en Tarentaise (Savoie) depuis une quinzaine d'années. Soit au cœur d'un beau terrain de rando, d'alpinisme et de snowboard. Il s'en est cependant régulièrement échappé pour aller voir d'autres montagnes en Indonésie, Turquie, Iran, Islande, au Caucase, au Kirghizstan... mais surtout celles des très lointaines Andes de la Colombie à la Patagonie méridionale. Cependant, il a aussi passé presque autant de temps à arpenter l'Himalaya (que la cordillère andine), avec un fort tropisme pour l'Himalaya occidentale (celui situé en Inde). Il est désormais impatient de découvrir, pour de vrai, celles du Karakorum administrées par le Pakistan.

QUELQUES MOTS DE L'AUTEUR SUR L'HIMALAYA FACE À D'AUTRES MONTAGNES

Comme beaucoup de touristes j'ai découvert l'Himalaya au Népal pour aller voir la plus haute montagne du monde de près. Un séjour principalement en lodge un peu déconcertant pour un habitué de la solitude, des spots de bivouacs seuls, et à toute la préparation logistique obligatoire pour assurer une itinérance autonome en montagne. Au retour je me suis donc très vite intéressé au potentiel de l'Himalaya indien occidental bien plus accessible en termes d'infrastructures de transports, mais dépourvu de cet unique maillage de lodges que l'on trouve sur les treks classiques du voisin népalais. J'y ai alors découvert ce qui doit être le plus gros potentiel de randonnées en montagne qui puisse me convenir (avec, bien sûr, 'nos' incroyables Alpes). Car du Cachemire administré par l'Inde à la frontière népalaise il y a une incroyable continuité de beaux paysages accessibles qui se prêtent très bien à la rando en autonomie. Dans des paysages parfois arides aux couleurs généreuses, ou alors parmi des montagnes couvertes de glaciers. Et ce sont donc bien peu de chaînes de montagnes à travers le monde qui offrent de telles possibilités. Les Andes (surtout le tiers nord) ou l'Anatolie par exemple, présentent de nombreuses sections sans grands intérêts, le Caucase est contraignant administrativement, tandis que d'autres montagnes subissent un climat bien trop difficile (la Norvège, celles au Nord-Ouest des États-Unis, les Alpes du sud de Nouvelle Zélande...). Ou alors il y a aussi celles de l'Asie centrale qui demandent souvent à faire appel à une logistique de transport coûteuse. Peut-être les montagnes du Sichuan (Chine) seraient elles aussi généreuses en termes d'itinérance, mais là c'est l'environnement culturel (la langue) qui pose des problèmes que l'on ne rencontre pas en Inde vu la place de l'anglais. Enfin, une chaîne comme le Karakorum est certes facilement accessible (sur ses deux tiers), mais elle est, comme toute, bien plus réduite en nombre de treks si l'on ne s'aventure pas profondément le long de ses immenses fleuves de glace.

Cet Himalaya occidental est donc assez unique si l'on additionne divers facteurs positifs comme la beauté et la variété des paysages sur environ 800 km de longueur, sa grande accessibilité, les faibles contraintes administratives, les facilités de ravitaillement en nourriture (et surtout en eau), sa météo assez prévisible et généreuse en automne, ainsi que la sécurité globale que l'on y rencontre. Et si cet ouvrage est le fruit d'environ huit mois de marche au sein de cette partie de l'Himalaya, je pourrais encore facilement y faire deux voyages de deux mois et toujours présenter d'autres superbes randos. Quelques mots sur le Népal aussi. Oui, il est souvent très facile d'y parcourir ses belles montagnes, mais de fortes lourdeurs administratives telles que l'imposition d'un guide le long de chemins plus qu'évidents, m'ont donc très vite découragé. J'y retournerais pourtant avec enthousiasme sans ces contraintes, afin d'admirer la beauté du Manaslu, ou alors la zone vers le Kanchendjunga. Enfin, lisant depuis longtemps de nombreux ouvrages d'histoire, je me sens un peu obligé d'écrire de nombreuses pages concernant l'environnement politico-social des pays administrant ces montagnes.

L'auteur sur la frontière italo-suisse pour glisser sur le Breithorn (4164m) au mois d'août!



La superbe cordillère Ausangate (Pérou)

