



NOM et Prénom :

E.mail :

Tél.:

Article n°14 et 15

Arrêté du 16 juin 2014 modifié par l'Arrêté du 24 août 2018

DÉCLARATION de LISTE de COURSES

Le candidat doit fournir deux exemplaires de cette liste de courses et escalades.

Cette liste de courses a pour objet de s'assurer de l'expérience effective des stagiaires dans tous les terrains de montagne.

Elle sera vérifiée **quantitativement** et **qualitativement** en préalable au stage estival de Guide de Haute Montagne.

Toutes les courses doivent avoir été faites en tête ou en réversible (50 % des longueurs gravies en tête).

L'article 15 section n° 5 de l'arrêté du 16 juin 2014 susvisé prévoit que la formation au diplôme de Guide de Haute Montagne comprend, outre les stages collectifs de formation organisés par l'ENSA, les mises en situations professionnelles sous tutorat pédagogique et les mises en situations progressives d'encadrement, d'enseignement et d'entraînement en autonomie, une **pratique individuelle de perfectionnement**.

Elle comporte en alternance des séquences de formation et des mises en situation et **s'appuie sur une pratique individuelle de perfectionnement**.

Dans le but d'intégrer durablement les enseignements abordés en cours de formation et afin d'aborder dans les meilleures conditions le stage de guide, **le stagiaire doit effectuer en situation de perfectionnement personnel d'une part et en situation de responsabilités professionnelles d'autre part, une liste de courses sur la base des indications qui suivent.**

LISTE À PRÉSENTER LORS DU STAGE ASPIRANT GUIDE 4 :

1. Une voie d'escalade artificielle de 200 m minimum, avec deux longueurs d'A2 minimum et nécessitant au moins une nuit en paroi (pas nécessairement sur portaledge).

Au moins une des deux longueurs d'A2 doit être réalisée en tête. La voie doit se dérouler sur un terrain non-équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux. Les voies du secteur Castapiagne Rouge sont acceptées, même si leur hauteur n'excède pas 180 m.

2. Trois courses rocheuses de 300 m minimum et de niveau TD+ minimum, dont l'attaque se situe au-dessus de 2000 m

Ces courses doivent se dérouler sur un terrain non-équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux. Exemples : Voyage Selon Gulliver au Grand Capucin, Purée d'Astragale à Sialouze.

3. Deux cascades de glace de 150 m minimum et de niveau grade 5 minimum

4. Dans le cadre du tutorat :

- 2 journées d'écoles d'escalade
- 1 journée de raquette à neige
- 3 journées de ski hors-piste
- 2 journées de ski de randonnée
- 2 journées d'alpinisme au minimum

1. Une voie d'escalade artificielle de 200 m minimum, avec deux longueurs d'A2 minimum et nécessitant au moins une nuit en paroi

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo
1										

2. Trois courses rocheuses de 300 m minimum et de niveau TD+ minimum, dont l'attaque se situe au-dessus de 2000 m

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo
1										
2										
3										

3. Deux cascades de glace de 150 m minimum et de niveau grade 5 minimum

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo
1										
2										

4. Dans le cadre du tutorat :

- 2 journées d'écoles d'escalade :

	Massif	Site	Date JJ/MM/AAAA	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1						
2						

- 1 journée de raquette à neige

	Massif	Itinéraire	Date JJ/MM/AAAA	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1						

- 3 journées de ski hors-piste

	Massif	Itinéraire	Date JJ/MM/AAAA	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1						
2						
3						

- 2 journées de ski de randonnée

	Massif	Itinéraire	Date JJ/MM/AAAA	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1						
2						

- 2 journées d'alpinisme

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur + Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1										
2										

LISTE À PRÉSENTER LORS DU STAGE DE GUIDE :

1. Trois courses de rocher, quelqu'en soit l'altitude, de 250 m minimum et de niveau TD+ minimum

Ces courses doivent se dérouler sur un terrain non-équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux. Une liste indicative de voies est proposée en fin de document.

2. Deux courses de « grand alpinisme » tirées de la liste à choix en fin de document

Ces courses peuvent être réalisées entre le stage d'aspirant-guide 1 et le stage final.

3. Huit courses de « terrain guide » d'un niveau AD à D+

- 3 de ces courses doivent être effectuées dans un massif différent des autres
- 2 de ces courses doivent être tirées de la liste à choix « terrain guide »

4. Deux voies glaciaires d'un niveau AD+ minimum et de plus de 500 m de dénivelé de l'attaque au sommet

Une de ces deux courses doit comporter une approche glaciaire.

5. Dans le cadre du tutorat :

- 1 journée d'alpinisme de niveau AD minimum
- 1 journée de cascade de glace
- 3 journées consécutives de raid à ski avec nuits en montagne
- 1 journée d'alpinisme avec des cordées autonomes

6. Dans le cadre professionnel :

25 courses dont 15 différentes, dans des terrains variés (neige, mixte, rocher, ski).

1. Trois courses de rocher, quel qu'en soit l'altitude, de 250 m minimum et de niveau TD+ minimum

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo)
1										
2										
3										

2. Deux courses de « grand alpinisme » tirées de la liste à choix en fin de document

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo
1										
Descente :										
2										
Descente :										

3. Huit courses de « terrain guide » d'un niveau AD à D+

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

4. Deux voies glaciaires d'un niveau AD+ minimum et de plus de 500 m de dénivelé de l'attaque au sommet

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo
1										
2										

5. Dans le cadre du tutorat :

- 1 journée d'alpinisme de niveau AD minimum (si non réalisée précédemment)

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur + Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1										

- 1 journée de cascade de glace

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur + Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1										

- 3 journées consécutives de raid à ski en itinérance avec nuits en montagne

	Massif	Itinéraire	Date JJ/MM/AAAA	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1						
2						
3						

- 1 journée d'alpinisme avec des cordées autonomes

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur + Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Nom du tuteur	Conditions météo
1										

6. Dans le cadre professionnel

25 courses dont 15 différentes, dans des terrains variés (neige, mixte, rocher, ski)

	Massif	Sommet	Altitude	Itinéraire	Hauteur	Cotation	Date JJ/MM/AAAA	Place dans la cordée	Nom et prénom du/des participants	Conditions météo
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										

Le stagiaire doit faire précéder sa signature de la mention suivante, écrite de sa main :

« Je soussigné (nom, prénom) déclare sur l'honneur que la liste ci-dessus est strictement exacte »

TOUT RENSEIGNEMENT CONTENU DANS CETTE LISTE QUI SE RÉVELERAIT ÉRRONÉ,
ENTRAINERAIT L'EXCLUSION IMMÉDIATE DU CANDIDAT

Fait à

le

Mention et Signature :

Liste à choix GRAND ALPINISME

Mont-Blanc

Les Droites :
Toutes les voies de l'Éperon Tournier au couloir Lagarde Direct (exclu)

Aiguille Verte :
Voies Gabarrou-Silvy et Brown-Patey du versant Nant Blanc

Petit Dru :
Toutes les voies de la face nord à la face ouest

Grandes Jorasses :
- toutes les voies de la face nord à partir du Linceul inclus (si gravi jusqu'au sommet de la Pointe Walker)
- toutes les voies de la face est, arêtes des Hirondelles et de Tronchey exclues

Mont-Blanc :
- Intégrale de Peuterey
- toutes les voies du Grand Pilier d'Angle au Pilier Rouge du Brouillard inclus (les voies doivent être gravies jusqu'au sommet du Mont-Blanc).
Sont exclues l'arête de Peuterey depuis le col de Peuterey et l'Innominata

Pointe Gugliermi :
Voie Gervasutti

Oisans

Olan :
Toutes les voies de la face nord-ouest

Ailefroide :
- toutes les voies de la face nord-ouest situées entre l'arête de Coste Rouge (exclue) et le glacier Long (exclu)
- le pilier des Séracs avec sortie au sommet

Meije :
Face Nord Directe et voies plus difficiles, voie du Z exclue

Râteau :
Voie Cambon-Francou

Barre des Écrins :
Pilier Sud et goulotte Gabarrou/Marsigny

Dôme des Écrins :
Pilier Girod de gauche et goulotte Boivin

Pic Sans Nom :
Voies Georges-Russenberger, Cambon-Francou et Éloge de la Fuite

Les Rouies :
Voie de la Mafia

Valais

Cervin :
Toutes les voies de la face nord, arêtes du Hörnli et du Zmutt exclues

Dent Blanche :
Voie Vaucher en face nord

Oberland

Eiger :
Toutes les voies de la face nord, voie Laüper incluse, voie Le Chant du Cygne exclue

Scheideggwetterhorn :
Pilier Ouest

Liste à choix TERRAIN GUIDE

Mont-Blanc

Aiguilles de Tré la Tête : traversée
Aiguille de Bionnassay : traversée
Mont Blanc :
- arête de l'Innominata
- arête de Peuterey depuis le col de Peuterey
Mont Maudit :
- arête Kuffner
- voie Crétier
Mont Blanc du Tacul :
- traversée des Aiguilles du Diable
- pilier Boccalate
Grandes Jorasses :
- traversée depuis Rochefort
- arête de Tronchey
- arête des Hirondelles
Les Courtes : traversée + Aig. Ravanel et Mummery
Aiguille Verte :
- arête des Grands Montets
- arête du Jardin
- arête Sans Nom
- arête du Moine
Aiguille d'Argentière :
- arête du Jardin
- arête Charlet-Straton
Aiguilles de Chamonix : traversée
Aiguille du Plan : arête Ryan
Dent du Crocodile : arête est
Pain de Sucre : face nord
Aiguille du Grépon : versant Mer de Glace
Aiguille de Roc : voie normale + traversée au Grépon
Aiguille de la République : voie normale + sortie aux Grands Charmoz
Charmoz - Grépon : traversée
Aiguille de Blaitière : arête nord-ouest
Drus : traversée
L'Evêque : voie Contamine

Oisans

Le Râteau : traversée du sommet ouest au sommet est
La Meije :
- voie normale + traversée
- couloir en Z + traversée
Meije Orientale - Pavé - Gaspard : traversée
Pic Gaspard : arête sud
Tour Choisy - Pic Bourcet : traversée
Barre des Ecrins : traversée sud-nord
Dôme de Neige des Écrins : couloir Mayer-Dibona
Petit Pelvoux : arête sud
Pelvoux, pointe Puiseux : arête nord
Pic Sans Nom :
- voie Kelle en face sud
- voie Chapoutot en face nord-ouest
- arête ouest
Ailefroide Centrale :
- arête de Coste Rouge
- voie Fourastier
Traversée intégrale de l'Ailefroide (de l'orientale à l'occidentale)
Les Bans : pilier nord-est
Tête des Fétoules : arête ouest
L'Olan : traversée
Le Sirac : traversée est-ouest
Canard - Arias : traversée
Pointe d'Amont : arête nord

Vanoise

Grande Glière : arête nord
Mont Pourri : traversée Intégrale sud-nord
Arêtes du Mulinet : traversée
Aiguilles d'Arves : traversée

Pyrénées

Petit Billare :
- voie Ravier en face est
- arête de Larrangus
Pic du Midi d'Ossau :
- éperon nord de la Pointe de France
- éperon nord intégral du Petit Pic
- traversée des Quatre Pointes
Balaitous : traversée des trois arêtes
Vignemale :
- éperon nord-ouest de la Pointe de Chaussenque
- face nord du Piton Carré
- face nord classique de la Pique Longue
Cirque de Gavarnie : intégrale du Cirque
Pic du Marboré : montée directe nord
Mont Perdu : éperon des Esparrets
Campbieil : éperon Fischesser
Crabioules - Lézat - Quayrat : traversée intégrale
Aneto : arête Salenques-Tempêtes
Pic d'Albe : arête ouest

Argentera - Mercantour

Corno Stella : combinaison Lourousa - Spigolo Supérieur
Cayres de la Madone - Ponset : traversée intégrale par arête nord-ouest du Petit Cayre + arête sud-sud-ouest du Grand Cayre + traversée des arêtes du Cayre Barel + arête ouest du Ponset

Valais

Grand Combin : arête du Meitin
Aiguilles Rouges d'Arolla : traversée
Bouquetins : traversée
Dent Blanche : toutes les arêtes
Obergabelhorn : face nord ou arête du Coeur
Zinalrothorn : Rothorngrat
Weisshorn : toutes les arêtes
Cervin :
- traversée
- arête de Zmutt
Mont Rose :
- Dufourspitze : cresta Rey
- Signalkuppe : cresta Signal
Liskamm : traversée
Täschhorn - Dom : traversée
Lenzspitze - Nadelhorn : traversée
Weissmies : arête nord

Oberland

Biestchhorn : arête sud-est
Jungfrau : arête nord-est
Mönch : arête Nollen
Eiger : arête de Mittellegi
Schreckhorn - Lauterharhorn : traversée

Liste indicative COURSES de ROCHER toutes altitudes

Alpes et Préalpes

Pilier Sud d'Ayères : voie Vaucher
La Tête à Turpin : voie Desmaison
Le Pertuis : toutes les voies
Grand Bargy : voie Amy-Michel
3^{ème} Tour du Queyrellin : voie des Briançonnais
Rocher du Midi : voie de la Grotte, voie Coupé, voie du Lion
Grand Manti : voie de la Rampe, dièdre du Brouillard
La Rousse : voie de la Grotte, voie des Grenoblois, voie des Écureuils
Presles : Devil's Hook
Gerbier : voie du Bouclier, Fissure en Arc de Cercle
Mont Aiguille : Tête en l'Air, voie du 500^{ème} Anniversaire
Glandasse : voie Leprince-Ringuet
Archiane : Pilier du Levant, Pilier Livanos
Pic de Bure : voie Desmaison
Verdon : Guy Hérán, la Paroi Rouge
Paroi Dérobée d'Aiglun : Parfum d'Espagne
Paroi Maudite : La Petite Bête Qui Monte
Croix de Têtes : voie Seigneur

Pyrénées et Espagne

Petite Aiguille d'Ansabère : le Spigolo
Pic du Midi d'Ossau : voie Sud-Est Directe, Pilier de l'Embarradère
Ordesa : Soleil Noir, Zarathustra, combinaison Géminis-Edelweiss
Montrebey : Tempesta Nocturna, Latin Brothers, Naufragos de la Soledad

TOPOS-RÉFÉRENCES

(pour les listes de course du probatoire - aspirant guide - guide)

- les topos-guides numériques réalisés grâce à la contribution d'utilisateurs seront acceptés. Néanmoins, il conviendra de recouper les informations (difficulté, dénivelé, altitude) avec des topos classiques de référence
- tous les massifs ne sont pas mentionnés ci-dessous. Il conviendra alors de vous reporter aux topos-références de chacun d'entre eux
- pour les courses à l'étranger, veuillez mentionner la référence du topo utilisé

Mont-Blanc

- « Les 100 plus belles courses » - Gaston Rébuffat / Editions Denoël
- « Mont-Blanc, les plus belles courses » - Philippe Batoux / Editions Glénat
- « Les guides Vallot » - Lucien Devies / Editions Arthaud
- « La chaîne du Mont-Blanc : Guide Vallot » - François Labande / Editions Arthaud
- « Neige, glace et mixte » - François Damilano / JME éditions
- « Mont-Blanc Granite » - François Damilano, Julien Désécures, Louis Laurent / JME éditions
- « Cascades autour du Mont-Blanc » - François Damilano, Godefroy Perroux / JME éditions
- « Cascades de glace – Du Mont-Blanc au Léman » - Philippe Batoux, Ludovic Seiffert / JME éditions
- « L'Envers des Aiguilles » - Michel Piola / Michel Piola éditions
- « Les Aiguilles Rouges » - Michel Piola / Michel Piola éditions
- « Le topo du Massif du Mont-Blanc » - Michel Piola / éditions Equinoxe

Valais

- « Les 100 plus belles courses » - Michel Vaucher / Editions Denoël
- « Alpinisme en Suisse » - Stéphane Maire / Editions Glénat
- Topos d'alpinisme du Club Alpin Suisse

Oberland

- « Les 100 plus belles courses » - Hans Grossel / Editions Denoël
- Topos d'alpinisme du Club Alpin Suisse

Pour le ski de randonnée et le ski alpinisme

Tous les guides « Topo neige » - Lionel Tassan / Editions Volopress
Les topos-guides de référence de chaque massif (Guides Olizane, etc)

Oisans

- « Les 100 plus belles courses » - Gaston Rébuffat / Editions Denoël
- « Les guides du Haut Dauphiné » - François Labande / Cartothèque édition
- « Oisans nouveau, Oisans sauvage » - Jean-Michel Cambon / JMC édition
- « Glace en cascade » - Raphaël Borgis, Philippe Turin
- « Cascade de glace, l'Oisans aux 6 vallées » - François Damilano, Godefroy Perroux / JME éditions

Vanoise

- « Les 100 plus belles courses et randonnées » - Charles Maly / Editions Denoël
- « Le Topo de la Vanoise » - Philippe Deslandes, James Merel / Editions James Merel

Mercantour

- « Les 100 plus belles courses et randonnées » - Jean-Marie Morisset / Editions Denoël
- « Les plus belles courses des Alpes de la Méditerranée » - Nicolas Féraud, Jean-Claude Raibaud / Alticoop éditions
- « Guide des Alpes-Maritimes » - Jean Paul Gass / Alticoop éditions

Pyrénées

- « Les 100 plus belles courses » - Patrice Bellefon / Editions Denoël
- « Les guides Ollivier » - Robert Ollivier / Editions Cairn
- « Passages Pyrénéens » - Rainier Munsch, Christian Ravier, Rémi Thivel / Editions du Pin à Crochets