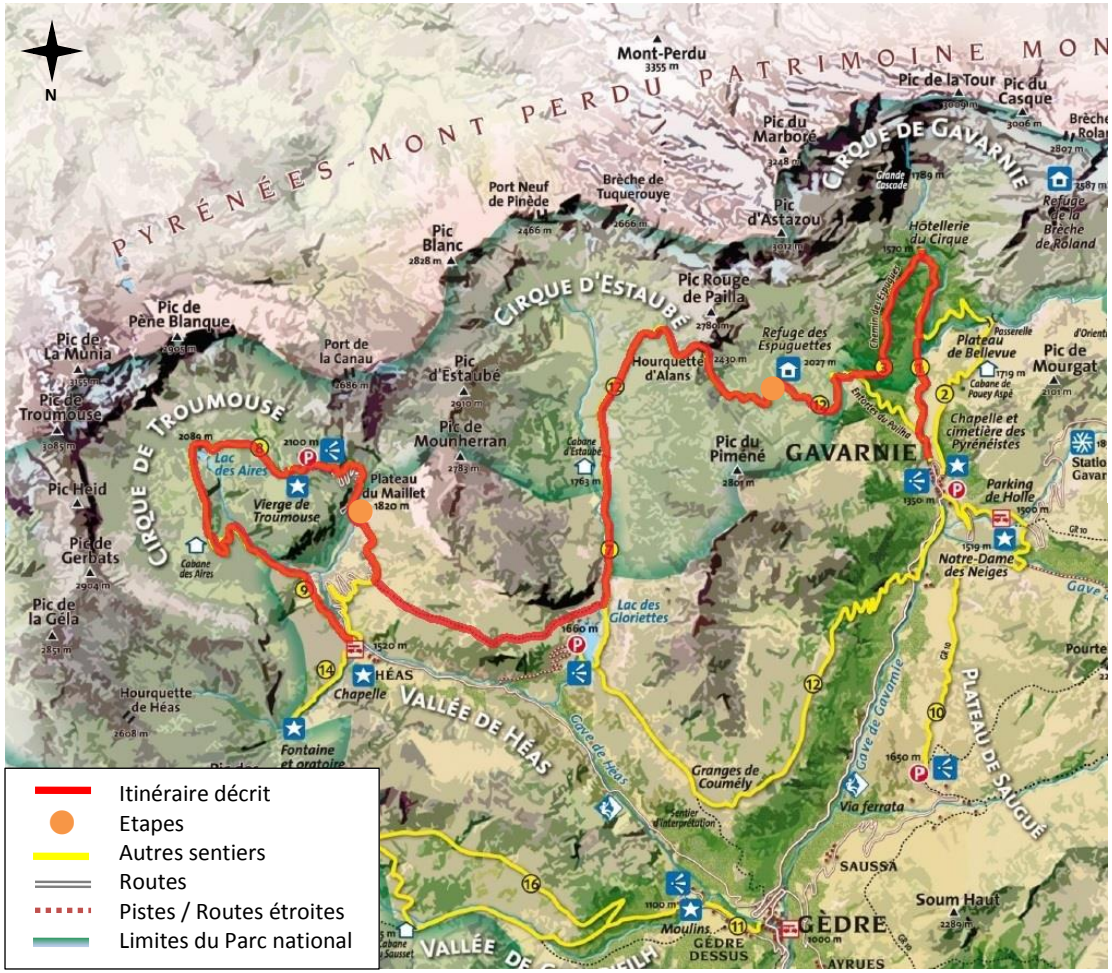

Itinéraire proposé par l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie - Tél. +33 (0)5 62 92 49 10
Crédits photos : Pierre Meyer ; Julien Liron

LA TRAVERSEE DES 3 CIRQUES
TROUMOUSE - ESTAUBE - GAVARNIE
RANDO SUR 3 JOURS

Comme son nom l'indique, cet itinéraire vous emmène à la découverte des trois joyaux de la vallée que sont les cirques glaciaires de Troumouse, d'Estaubé et de Gavarnie. Ces trois cirques sont très différents les uns des autres. Aucun ne ressemble à l'autre. Vous cheminerez au travers de paysages grandioses et d'une diversité étonnante !

LE PARCOURS :

- **Etape 1 :**

Chapelle de Héas > cirque de Troumouse > Auberge du Maillet
Durée : environ **3h30**
Dénivelés : **+620 m / -300m**

- **Etape 2 :**

Auberge du Maillet > lac des Gloriettes > Hourquette d'Alans > refuge des Espuguettes
Durée : environ **6h00**
Dénivelés : **+ 930 m / - 400 m**

- **Etape 3 :**

Refuge des Espuguettes > corniche des Espugues > cirque de Gavarnie > Gavarnie
Durée : **environ 4h00**
Dénivelés : **- 660 m**

LES INFOS CLES :

Difficulté : Difficile

Période conseillée :
Itinéraire praticable de mi-juin à mi-octobre.
Renseignez-vous sur les conditions météo et d'enneigement avant de partir.

Balisage : panneaux directionnels

Parc national des Pyrénées :
L'itinéraire se trouve en grande partie en zone-cœur du Parc national, les chiens y sont interdits et le bivouac réglementé.

Cirque de Troumouse

Cirque d'Estaubé

Cirque de Gavarnie

Hourquette d'Alans

LES HEBERGEMENTS :

Auberge de la Munia (chapelle de Héas)
Tél. : +33(0)5 62 92 48 39

Auberge du Maillet
Tél. : +33(0)5 62 92 48 97

Refuge des Espuguettes
Tél. : +33(0)5 62 92 40 63

Village de Gavarnie
Tous types d'hébergements

LES TRANSPORTS :

Le parcours n'est pas une boucle mais une traversée du hameau de Héas au village de Gavarnie et implique idéalement de disposer de deux véhicules.

S'il existe des liaisons de bus entre les villages de Gèdre et Gavarnie, il n'existe en revanche aucune liaison en transports publics entre Gèdre et la chapelle de Héas.

Un service de taxi est disponible à Gavarnie :
Taxi Bruzaud : 06 08 00 44 61